



## BREVET SPEED 5

Naam



#weareropeskipping

Behaal op elk onderdeel de minimumscore om het brevet te behalen.

**1. 30 seconden single rope speed** (rechtervoet wordt geteld)

minimumscore:

80

behaalde score:

ja / nee

**2. 3 minuten single rope speed** (rechtervoet wordt geteld)

minimumscore:

400

behaalde score:

ja / nee

**3. 45 seconden double dutch speed** (rechtervoet wordt geteld)

minimumscore:

130

behaalde score:

ja / nee

Minimumscore op de 3 onderdelen behaald?

ja / nee